

## USO DE MEGADOSIS DE VITAMINA C EN LA CICATRIZACIÓN Y DESINFLAMACIÓN DE HERIDAS QUIRÚRGICAS

El uso de megadosis de vitamina C administrados parenteralmente después de un procedimiento quirúrgico presenta efectos favorables en la resolución del proceso inflamatorio, a su vez, al ser usado como coadyuvante en la cicatrización de heridas ejerce un efecto beneficioso contra su dehiscencia. Estas propiedades se explican por la capacidad del ácido



ascórbico para disminuir la actividad de las citocinas pro inflamatorias, además de su participación en la síntesis del colágeno tipo I, elemento indispensable para una adecuada formación cicatricial. En esta revisión, varios estudios comprobaron los beneficios del uso de megadosis de la vitamina C IV después de un procedimiento quirúrgico.

Naranjo Logroño, et al; Use of megadoses of vitamin C in the healing and disinflammation of surgical wounds; La Ciencia al Servicio de la Salud y la Nutrición (nov. 2017) Vol. 8 Núm. 2. <http://revistas.esPOCH.edu.ec/index.php/cssn/article/view/14/13>

## Megadosis de Ácido Ascórbico IV en la Curación y Cicatrización de heridas

### VITAMINA C: UNA PERSPECTIVA DE CURACIÓN DE HERIDAS



La vitamina C, también conocida como ácido ascórbico (AA), participa en todas las fases de la cicatrización de heridas. En la fase inflamatoria es necesario para la apoptosis y aclaramiento de neutrófilos. Durante la fase proliferativa, el ácido ascórbico contribuye a la síntesis, maduración, secreción y degradación del colágeno. La deficiencia (de AA) afecta la fase de maduración al alterar la producción de colágeno y la formación de la cicatriz. El cuerpo se esfuerza por

mantener la homeostasis de ácido ascórbico, asegurando así la disponibilidad para la síntesis de colágeno. Después de la herida, los niveles plasmáticos y tisulares de ácido ascórbico disminuyen y, como consecuencia, los suplementos pueden ser útiles para la cicatrización, aunque se excretan los niveles más allá de la saturación. Los médicos deben conocer tanto el estado nutricional de los pacientes con heridas agudas o crónicas como la posibilidad de cualquier deficiencia de ácido ascórbico que pueda dificultar la cicatrización.